

モデルコース(2泊3日)

せっかくの旅行、有名観光地を
効率よく見て回りたい人向け

日次	旅程	宿泊地
1日目	07:20 08:30 09:30 10:00 12:00 羽田空港 →→→ 徳島空港 == 眉山ロープウェイ・阿波踊り会館 == 12:10 13:00 13:30 16:00 16:05 == 昼食(徳島市内) == 大塚国際美術館／渦潮観潮船 == 鳴門市内(宿泊)	アオアヲナルト リゾート 夕朝食付
2日目	08:30 09:30 10:00 10:15 10:45 11:45 12:30 鳴門市内 == 阿波の土柱 == うだつの町並み == 昼食(高松市内) 12:45 13:45 14:30 15:15 17:30 == 栗林公園 == 瀬戸大橋タワー == 道後温泉(宿泊)	道後館 夕朝食付
3日目	09:30 10:30 11:45 13:00 13:45 道後温泉 == マイントピア別子 == 昼食(松山市内) == 14:00 15:30 17:45 19:15 == 松山城 == 松山空港 →→→ 羽田空港	

ポイント

- 阿波踊り会館の阿波踊り演目は
11:00～、14:00～、15:00～、16:00～(約40分)
- 渦潮観潮船は16時台まで40分間隔
- アオアヲナルト宿泊はJTBプランがおススメ！
- 香川は比較的コンパクトに回れるので、
父母ヶ浜やこんぴらさん観光も可能
- 3泊4日プランなら2泊目こんぴら温泉郷、
3泊目道後温泉という回り方を推奨。

次のページからはオススメや四国4県の魅力を紹介！



久しぶりの旅行、
せっかくだから
遠くへ行きたい！

どうせなら旅先で
美味しいものが
食べたい！

これからの旅を計画している人に「四国」がおすすめ！

写真映えする
ところを訪れたい！

温泉に浸かりたいし、
アレコレ訪れたい、
欲を言えば飛行便は
選択肢が欲しい！

四国をおススメする理由

① 4県ともに羽田から多くの航空便が就航

羽田空港から毎日JAL／ANAあわせて10本近くの便が運航。
さらに成田空港からLCC（ジェットスター）も就航しており、フライトの選択肢が豊富です！

② 本州観光と組合せしやすいロケーション

徳島から淡路島（兵庫県）、香川から倉敷（岡山）、愛媛から尾道（広島）と本州地区との観光を合わせやすく、観光のバリエーションが豊富です！

③ 「三大○○」や「日本(東洋)の○○」の宝庫

自然や古くからの文化が色濃く残る四国には「日本三大古湯」の道後温泉をはじめ、「日本三大清流」である四万十川、SNSで一気に有名となった「日本のウニ二塩湖」こと父母ヶ浜など、「三大○○」や「日本の○○」と呼ばれる場所が多く点在します！



香川県

四国一の観光客数

瀬戸大橋で本州への行き来

「小豆島」「直島」等の島々

SNS映え

四国最大のテーマパーク

等々

主要観光スポット(高松エリア)



栗林公園

高松駅から車で7分、空港から車で約30分
国の特別名勝に指定されている文化財庭園で、
文化財庭園としては日本最大の広さ。(16.2ha)
高松藩藩主松平家の別邸として作られた。



飛来峰



楓岸



根上り五葉松

玉藻公園・高松城跡

高松駅から徒歩5分、空港から車で約35分

讃岐国領主・生駒家、高松藩主・松平家の居城
だった高松城跡を整備した公園で、高松市の中心に
位置しており、サンポート(港再開発地区)観光と
セットで訪れる観光客も多い。また鯛の餌やりが人気。



高松城跡



玉藻公園周辺



お堀の鯛

塩江温泉

高松駅から車で50分、空港から車で約15分

高松市街地の南にあり、「高松の奥座敷」として
知られる温泉。1,300年前の奈良時代に僧行基が
発見し、弘法大師が湯治の地として広めたとされる。



行基の湯(足湯)



行基橋



虹の滝

主要観光スポット(西讃地区)



金刀比羅宮

高松中心地から車で約1時間、空港から車で約45分
参道口から御本宮までは785段、奥社までは
1,368段の石段、「さぬきのこんぴらさん」として有名。
近くに日本最古の芝居小屋「金丸座」がある。
また、琴平はうどん屋発祥の地とされている。



金刀比羅宮



金丸座



表参道

こんぴら温泉郷

高松中心地から車で約1時間、空港から車で約45分
金刀比羅宮の門前町として栄えた場所を掘削して
掘り当てた、比較的新しい温泉。長い石段を往復し
た疲れを癒す温泉地として人気。



琴平グランドホテル



こんぴらさん石階段



琴平駅

ニューレオマワールド

高松中心地から車で約45分、空港から車で約30分
こんぴらさんから20分、四国最大級のテーマパーク。
イルミネーションは国内でもTOP 3に入る人気。
大江戸温泉系列のホテルが併設しており宿泊も可能。



イルミネーション



園内



レオマの森

オススメ宿泊地・宿泊施設



(1)こんぴら温泉郷

琴平グランドホテル桜の抄 (1泊2食20,000円~/名)

2020年に改築を行い、＜別邸初音＞が誕生。この棟のプレミアムタイプのお部屋宿泊者はVIPラウンジの利用が可能。

華の湯紅梅亭 (1泊2食20,900円~/名)

2種の泉質と15種類のお風呂が自慢の旅館。観光経済新聞が主催する「人気温泉旅館ホテル250選」に2003年より毎年選ばれ、四国にある宿では最も長い期間、「5つ星の宿」に認定されている。

(2)小豆島・直島

オリビアン小豆島夕陽ヶ丘ホテル (1泊2食11,700円~/名)

ホテルから眺める夕陽は「日本の夕陽百選」に選ばれており、16万㎡の広大な敷地を持つリゾートホテル。小豆島の観光は勿論、敷地内ではミニゴルフやテニス等のアクティビティも楽しむことが出来る。

ベネッセハウス (1泊2食65,100円~/名)

安藤忠雄設計の美術館とホテルが一体となった施設。全室スイートタイプとなっており、敢えて部屋にテレビを置いていないことも特徴。
(小学生未満のお子様は宿泊不可)

(3)高松市内

夕凧の湯 HOTEL花樹海 (1泊2食16,500円~/名)

高松市で唯一の旅館タイプの宿泊施設で、高松駅から車で10分のロケーションと、各方面への観光にも便利。ホテル屋上からは高松市街の夜景を一望することが出来る。

(4)綾歌町

大江戸温泉物語 ホテルレオマの森 (1泊2食20,900円~/名)

NEWレオマワールドに併設したホテルで、漫画コーナーや屋内プールもあり、テーマパークと共にホテル内の滞在も自由自在。



阿波踊り

渦潮や大塚国際美術館

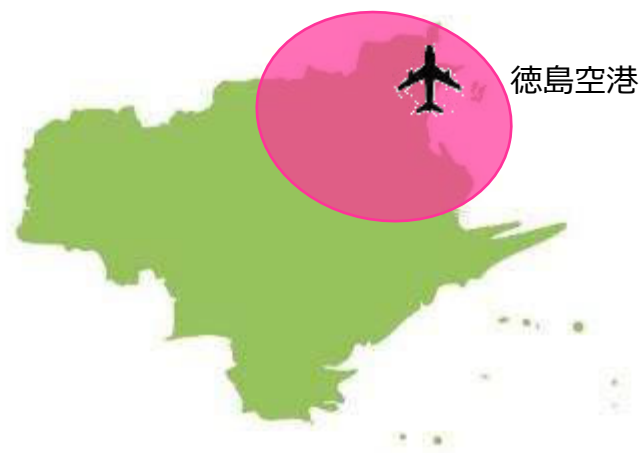
大鳴門橋を渡り淡路島へ

遍路道の起点

文化的景観や自然美

等々

主要観光スポット(東部エリア)



大塚国際美術館

徳島空港から車で30分、徳島駅から車で35分

モナリザやゲルニカ等の西洋名画2,000点を複製し展示している陶板名画美術館。2018年の紅白で米津玄師がこの美術館で歌唱したことも話題に。



渦の道・うずしお観潮船

徳島空港から車で25分、徳島駅から車で30分

世界三大潮流の1つ鳴門海峡を橋の真下から見る「渦の道」と近くまで観光船で行くうずしお観潮船が人気のスポット。観光船は30分間隔で運行し、事前に干潮や満潮を調べるのがベター。大塚美術館にほぼ隣接している。



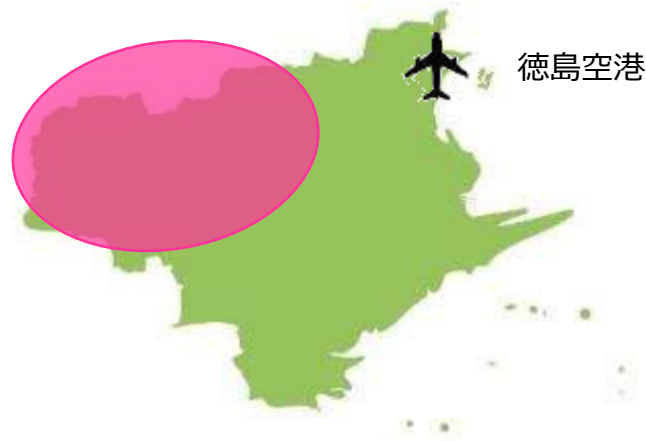
阿波おどり会館

徳島空港から車で30分、徳島駅から徒歩10分

徳島市中心部にある、1年を通じて阿波踊りの実演を見ることが出来る施設。施設の5階には徳島市のシンボル「眉山」のロープウェイの山麓駅がある。



主要観光スポット(西部エリア)



大歩危・小歩危

徳島空港から車で2時間、徳島駅から車で1時間40分
日本の三大秘境の1つで、約8kmにわたって断崖の
渓谷美を見せるスポット。絶景だけでなく、日本最大
級の急流くだり(ラフティング)やジップスライドなどのアク
ティビティも充実している。



祖谷のかずら橋



祖谷溪の小便小僧



吉野川ラフティング

祖谷温泉

徳島空港から車で2時間、徳島駅から車で1時間40分
日本の三大秘湯と言われており、この地にある宿泊施設
は中小規模旅館となっている。各施設の風呂からは
大歩危峡や祖谷溪の渓谷美を眺めることができる。



ホテル祖谷温泉



ホテル祖谷温泉(ケーブルカー)



ホテルかずら橋

剣山

徳島空港から車で2時間、徳島駅から車で2時間
大歩危・祖谷から東に1時間。標高1,955m・日本百
名山の1つ。原始林が姿を残し、高山植物を楽しむこと
ができる。グリーン期は観光リフトが運行している。



剣山山頂



剣山(紅葉時期)



剣山観光登山リフト

オススメ宿泊地・宿泊施設



(1)鳴門市

アオアヲナルトリゾート (1泊2食19,500円~/名)

瀬戸内海国立公園内に位置する四国を代表する南欧風リゾートホテル。お部屋や温泉からは大鳴門橋を一望でき、施設内でのアクティビティも充実。2021年は30周年を記念してのリニューアルを完了予定。

(2)徳島市内

JRホテルクレメント徳島 (1泊朝食8,800円~/名)

徳島駅直結の商業施設クレメントプラザ内にあり、徳島市内でも有数のハイクラスシティホテル。シティホテルでは珍しく夕食付プランの設定もあり、旅行者に応じたアレンジが可能。

(3)祖谷温泉郷

和の宿ホテル祖谷温泉 (1泊2食22,400円~/名)

ケーブルカーで170m下まで渓谷を下り、露天風呂まで行くのが名物の温泉旅館。全客室20部屋の落ち着いた雰囲気と全客室にマッサージチェアがあるのも人気の理由。

新祖谷温泉ホテルかずら橋 (1泊2食17,700円~/名)

ホテル祖谷温泉とは反対にケーブルカーで上まで昇り、天空露天風呂のある山頂へ向かうことが名物の旅館。アピールポイントは夕食を囲炉裏端で楽しむという非日常や、かずら橋までのナイトツアーを実施していること。

(4)大歩危

大歩危温泉サンリバー大歩危 (1泊2食11,100円~/名)

化粧水いらずの強アルカリ泉が特徴の温泉旅館。大浴場からは鉄橋と、その鉄橋を通る列車を見ることができ、鉄道ファンにも人気。数は少ないが露天風呂付(温泉)の客室もあり、露天風呂付部屋も1名1万円台で利用できる日があるのも魅力。



日本三古湯・道後温泉

四国一の宿泊者数

文学の聖地・松山市

しまなみ海道から尾道へ

かんきつ王国

タオルに海賊・今治市

等々

主要観光スポット(松山エリア)



道後温泉

松山空港から車で30分、松山駅から車で25分
万葉集にも載っており、有馬温泉、白浜温泉と共に
日本三古湯の1つとされている四国を代表する温泉。
松山市街からのアクセスも便利のため、四国内で最も
多くの宿泊者数を記録している。



道後温泉本館



空の散歩道・足湯



坊ちゃんカラクリ時計

松山城

松山空港から車で20分、松山駅から車で10分
別名を「金亀城」や「勝山城」と呼ぶ、松山市の中心
部、標高132mの城山に本丸を構える平山城。
城のある城山公園は広く、勾配があるため、本丸
まではロープウェイを利用するのがおススメ。



松山城



松山城ロープウェイ



坊ちゃん列車(古町〜道後間)

文学のまちめぐり

松山市内には夏目漱石や正岡子規、司馬遼太郎などの
偉人にとって所縁があり、彼らの記念碑や関連施設が
多く点在する。



坊ちゃん列車ミュージアム

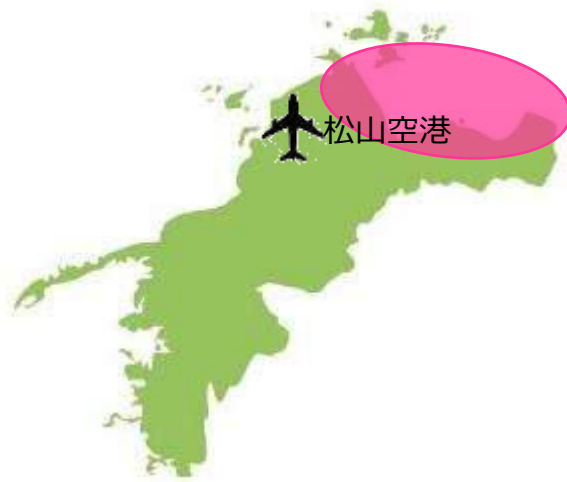


子規記念博物館



坂の上の雲ミュージアム

主要観光スポット(東予エリア)



しまなみ海道

松山空港から車で80分、松山駅から車で70分

今治市と広島県尾道市をつなぎ、全長約60kmで正式名は西瀬戸自動車道。2006年に全線開通し、自転車歩行者専用道路の併設しており、近年はサイクリングで人気。道中は生口島(広島県)で宿泊可能。

来島海峡第一大橋



しまなみレンタサイクル



未来の心の丘(生口島)



今治市

愛媛側のしまなみ海道の起点の市で、造船やタオル等の製造が盛んな愛媛第2位の都市。空港や松山駅から1時間の所にはタオル美術館、1時間30分の能島には村上海賊の関連ミュージアムがある。



今治タオル美術館



村上海賊ミュージアム



今治城

マイントピア別子

松山空港から車で60分、松山駅から車で70分

かつては日本三大銅山とされており、その神秘的な様子から「東洋のマチュピチュ」と称される産業遺産群、その施設跡を利用したテーマパーク。鉱山跡までは観光列車を利用。また施設内では砂金探し体験も可能。



東平ゾーン



鉱山鉄道



砂金探し体験

オススメ宿泊地・宿泊施設



(1)道後温泉

道後館 (1泊2食24,900円~/名)

世界的な建築家黒川紀章設計の江戸情緒と現代が調和した造りの人気旅館。愛媛県産にこだわった食材を用いた夕食は好評でじゃらんの口コミで四国・中国部門で1位を獲得した実績もある。

ふなや (1泊2食26,100円~/名)

1627年創業、過去には夏目漱石や正岡子規なども訪れた道後一の老舗旅館。敷地内には約1,500坪の広大な日本庭園もあり、庭園内を流れる自然の川では、夏にはホタルを觀賞することも可能。

(2)今治市内

今治国際ホテル (1泊朝食12,200円~/名)

来島海峡大橋の見える23階建ての愛媛でも最高層のタワーホテル。館内には天然温泉の露天風呂があり、東予観光やしまなみ海道観光の起点または終着点として利用する観光客が多い。

(3)馬島

GLAMPROOK しまなみ (1泊2食34,300円~/名)

今治市から来島大橋を渡り1番最初に見える0.5 km²の小さな島馬島。一般車両での入島が出来ない人口10名余りのこの島にある体験型リゾート施設で、ホテル泊のほかにグランピング体験が可能。
(アクセス方法は今治港から宿泊者専用の送迎ボートとなる)

(4)宇和島

JRホテルクレメント宇和島 (1泊朝食8,500円~/名)

JR宇和島駅直結のシティホテルで南予の観光拠点又は、松山方面から高知（足摺・四万十）方面へ抜ける道中の宿泊地として便利。南側客室からは宇和島城も見え、車で20分圏内に第41番札所龍光寺・第42番札所佛木寺もある。



高知県

龍馬を中心とした歴史巡り

夏の風物詩YOSAKOI

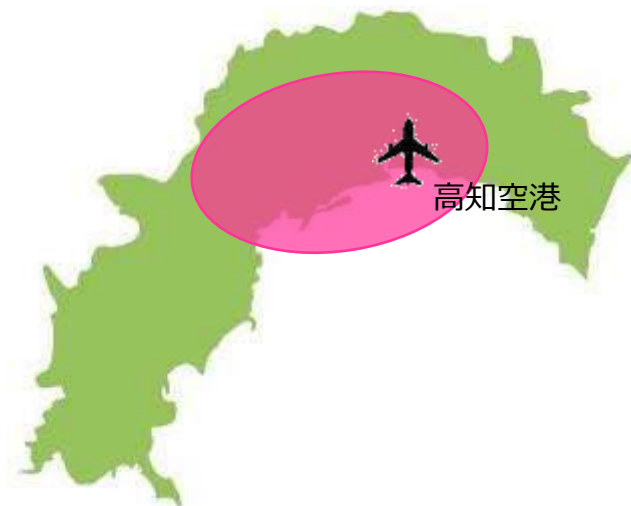
神秘的な景観の宝庫

1年通じて温暖な気候

多彩なエコツーリズム

等々

主要観光スポット(中部エリア)



高知市

高知空港から30分強、県の中核かつ県随一の観光地として知られる。市の中心には「はりまや橋」、そこから西に10分歩くと酒飲みの御用達・屋台村の「ひろめ市場」、その隣には高知城、郊外南部には坂本龍馬像が太平洋が眺めている「桂浜」がある。



仁淀ブルー

(伊野まで)高知空港から車で35分、高知駅から車で30分
高知県のほぼ中央を流れる仁淀川は「水質が最も良好な河川」に5年連続で選ばれており、「奇跡の清流」と呼ばれる。流域6市町村に絶景ポイントが多くあり、最近では「竜とそばかすの姫」の聖地として話題を集めている。

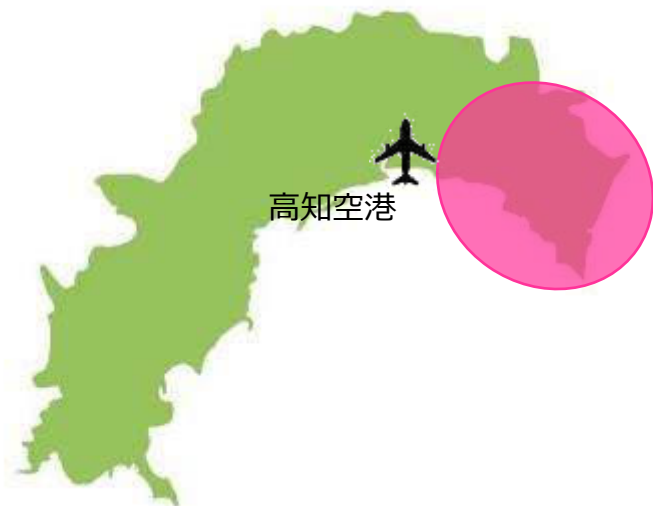


龍河洞

高知空港から車で20分、高知駅から車で40分
日本三大鍾乳洞の1つで、総延長約4kmのうち、およそ1kmが観光ルートとして設定。約2,000年前に弥生人が生活していた形跡や鍾乳洞としては珍しく洞内で滝が見られる。



主要観光スポット(東部エリア)



室戸ユネスコ世界ジオパーク

2011年に室戸市は市全体が世界ジオパークに認定された。地球の地殻変動を見れる海岸線エリアをはじめ、文化遺産や生態系の多様性などを間近で感じることが出来る場所が多く点在している。



室戸岬



アコウの木



ジオパークセンター

むろと廃校水族館

高知空港から車で100分、高知駅から車で120分

2018年開館の、廃校を活用した水族館で、25mプールや教育の水槽、手洗い場を活用して魚介類を展示している。他の水族館と比べると入場料が大人600円・小人300円と安いことも人気の1つ。



水族館外観



25mプール展示



ウミガメとのふれあい

北川村「モネの庭」マルモッタン

高知空港から車で60分、高知駅から車で80分

フランスの画家、モネが愛した庭園を再現した施設でモネ財団より、「モネ」を冠することを公式に許可を得ている世界で唯一の庭園。名画睡蓮をモチーフにした池など名画の世界を実際に感じることが出来る。



園内1



園内2



園内3

オススメ宿泊地・宿泊施設



(1)高知市

城西館 (1泊2食18,700円~/名)

創業140年を誇る老舗旅館で、高知城を望める最上階の露天風呂や館内専用施設で毎日18:00より実演するカツオの薫焼きが人気。「天誠」と呼ばれる本館とハイクラスな「千寿」と呼ばれる別館がある。

龍馬の宿 南水 (1泊2食12,200円~/名)

坂本龍馬の屋敷跡に建つ宿。館内には龍馬関連資料の展示があり、「龍馬が生まれた町記念館」にも近いので、幕末マニア御用達。2食付きでありながら1名から宿泊可能なのもポイント。

(2)安芸

ロイヤルホテル土佐 (1泊2食14,100円~/名)

太平洋を一望できる高台にあり、阪神2軍キャンプの宿泊施設としても知られるリゾートホテル。空港から20分で室戸方面に温泉旅館やリゾートホテルが少ないこともあり、ジオパークへの観光拠点に宿泊利用する人も多い。

(3)四万十市

四万十の宿 (1泊2食14,100円~/名)

四万十川河口の高台にあり、ログハウスのような見た目の客室がユニークなリゾートタイプのホテル。館内は木や漆喰などで出来ており温もりを感じられ、ホテルから徒歩5分歩いたところにある展望台からは太平洋から昇る朝日を見ることが出来る。

(4)あしずり温泉郷

足摺国際ホテル (1泊2食13,500円~/名)

四国最南端の足摺岬に建っており、周辺では270℃の水平線を望むことが出来る。宿泊者には無料で毎夜星空ウォッチングツアーを開催しており、ホテルスタッフからの解説付で夜空を楽しむことが出来る。